



Rijksoverheid

السيطرة القسرية و قتل النساء

تعرف على الإشارات

معًا نستطيع مساعدة الضحايا

كل ثمانية أيام، تُقتل امرأة في هولندا،

غالبًا على يد شريكها أو طليقها.

يُسمى هذا قتل النساء. ما يبدأ كعلاقة حب جميلة قد يتحول إلى علاقة غير آمنة. بعد بداية سريعة، غالبًا ما تكون مصحوبة باهتمام مفرط، يتغير الوضع. يمكن أن تصبح العلاقة خانقة بشكل متزايد وتتهور إلى سيطرة قسرية. تُسلب حرية الشخص بشكل متزايد. يُملي الشريك ما هو مسموح به وما هو غير مسموح به. يُسمى هذا أيضًا الإرهاب الحميمي.

يؤثر قتل النساء و الفتيات من جميع الأعمار والخلفيات. جميع النساء والفتيات معرضات لأن يصبحن ضحايا. من خلال التعرف على الإشارات، يمكنك المساعدة في وقف العنف. اتصل بمؤسسة Veilig Thuis (المنزل الآمن) على الرقم: 0800 2000. يمكنك أيضًا القيام بذلك بشكل مجهول الهوية. أو الدردشة عبر الموقع: www.veiligthuis.nl. تقدم مؤسسة Veilig Thuis (المنزل الآمن) المساعدة والمشورة، حتى لو كنت غير متأكد.

أين أنت؟ لم تُجيبني منذ خمس عشرة دقيقة.

إن كنت تُحبيني، فأجيبني الآن!

إشارات السيطرة القسرية

غالبًا ما تكون هناك إشارات واضحة على أن الأمور لا تسير

على ما يُرام. هل تلاحظ هذا في علاقتك

أو مع شخص مُقرب منك؟

- التركيز بشكل أساسي على توقعات واحتياجات شريكك، بدلًا من مشاركتك الخاصة.
- الابتزاز أو التلاعب.
- الرغبة المُستمرة في معرفة مكان الشخص الآخر ومع من.
- إبعاده عن العائلة والأصدقاء.
- عدم السماح له بحضور المواعيد بمفرده.
- السلوك الغيور والاتهامات.
- مُتابعة وسائل التواصل الاجتماعي أو المُتابعات الشخصية.
- التقليل من شأنه أو إذلاله.
- التخويف أو التهديد أو بث الخوف.
- عدم السماح له باتخاذ قراراته الخاصة.
- جعل الشخص يُشكك في واقعه.

استمع إلى حدسك. انتبه أيضًا للتغيرات الصغيرة في المرأة. ربما يقل تواصلها مع الأصدقاء. أو ربما تتوقف فجأة عن وضع المكياج. قد يكون التواجد الدائم علامة أيضًا. أو إذا كان شريكها يتصل بها كثيرًا أو يرسل لها رسائل كثيرة.

عزيزتي، أنا آسف على هذه الإساءة. لكنك تُغضبيني أحيانًا!

أنتِ تعلمين أنني أحبك.

إشارات التحذير

قد يُصبح التحكم القسري شديدًا لدرجة أنه قد ينتهي بعنف مميت.

لذلك، من الضروري طلب المساعدة فورًا عند ظهور هذه الإشارات.

يمكنك القيام بذلك بطلب المشورة من مؤسسة Veilig Thuis

(المنزل الآمن). أو الاتصال بالرقم: 112 (مصلحة الطوارئ)

في حالة الخطر المُداهم.

ما هي إشارات التحذير؟

- المطاردة
- التهديد بالقتل أو الانتحار
- حيازة أو استخدام أسلحة
- سلوك عنيف حديث
- عنف أثناء الحمل
- ممارسة الجنس بالإكراه
- محاولة القتل خنقًا أو خنقًا أو إغراق
- عرقلة الرعاية الطبية
- الخوف (من التحدث) بالقرب من الشريك
- خوف شديد على حياتها أو حياة الأطفال
- تزايد العنف

غالبًا ما ينطوي عنف الشريك الحميم الخطير على مشاكل أخرى، مثل الإدمان، ومشاكل الصحة النفسية، والبطالة، أو المشاكل المالية.

المساعدة والمشورة

إذا كنت تشعر بالقلق أو هل تلاحظ الإشارات؟ اطلب المساعدة والمشورة، حتى لو كانت لديك شكوك.



إذا كان هناك خطر وشيك؟ اتصل
دائمًا على الرقم:

112



أو تواصل عبر الدردشة (مجهول
الهوية) عبر الموقع:

www.veiligthuis.nl



اتصل بمؤسسة Veilig Thuis
(المنزل الآمن) (مجهول الهوية،
مجانيًا، وعلى مدار الساعة):

+0800 2000

انتبه: إنهاء العلاقة قد يؤدي إلى خطر إضافي. تحدث إلى متخصص
حول كيفية القيام بذلك بأمان قدر الإمكان.